

ご存知ですか？

9月の月の和名は長月

暑さが続きつつも、秋の気配を徐々に感じる頃ですね。9月の和名は「長月(ながつき)」。日が短くなり、夜が長くなる時期なので「夜長月(よながつき)」から転じたといわれています。また、稲穂が長く生長する時期なので「穂長月(ほながつき)」から転じて「長月」となった説、稲刈りの時期なので「稲刈月(いねかりづき)」が「ねかづき」となり「ながつき」になったという説もあります。別名は、旧暦では9月が最後の秋になるので「晩秋」、秋雨の時期で長く雨が降ることから「長雨月(ながあめつき)」があります。



秋を誘う
風流な音色です♪

主な季語は、中秋、夜長、すすき、くつわむし、鈴虫、さんまなど。やはり、秋を連想させる言葉が多く見られますね！

9月9日は重陽の節句

菊の花を楽しみながら、邪気払いや不老長寿を願う重陽の節句。3月3日の桃の節句や5月5日の端午の節句などと並び、五節句のひとつとされています。風習としては、日本酒に食用菊を浮かべる菊酒を飲んだり、昔の旬だった栗ご飯や、なすを食べることがあるようです。ほかに、菊を湯船に入れた菊湯なども。大人の節句として楽しんでみるのも良いですね。

9月の花は、ダリア(花言葉は、赤は華麗、白は感謝)、マーガレット(真実の愛)、サルビア(尊敬、知恵)、萩(柔軟な精神)などがあります♪



おすすめ商品のご案内

自然換気でさわやかに。脱・密閉空間！

かんたんリフォームで、#おうち時間を幸せに

窓を開けると防犯が気になる…

閉めたままで換気できるから安心

屋外からの視線をしっかりと遮断して
住まいを安心してリラックスできる空間に



雨戸を閉めても採風できる！



可動部を調節し、雨戸を閉めたまま視線を遮りながら、風と光が採り込めます。

<取替雨戸パネル>
採風タイプ
※雨戸がない場合、後付けの「雨戸一筋」もございます。



[商品サイト]

リモコンで採風可能なシャッター！



シャッターを閉めたままでもプライバシーを守りながら採風・採光。視線をカット

<電動シャッター>
スマート電動シャッター採風タイプ



[商品サイト]

見落としがちな小窓に！



通気性、採光性を確保しながら、しっかりと目隠し。

<目隠し可動ルーバー>
目隠しシリーズ
目隠し可動ルーバー



[WEBカタログ]

No.57

2020年9月発行

LIXILリフォームショップ
ホームウェル習志野
株式会社 宮城建設
フリーダイヤル:0120-14-2292
TEL:047-472-2292
FAX:047-474-0289

みやけんニュース 9月号

(ミヤケン社長)

★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイルvol.56

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは

「人を見る目を養うには」

もし人を見る目を養いたいなら、人に興味を持つことです。

そうすることで、話し方や雰囲気から、その人の隠された人間性を洞察することが出来ます。

とにかく興味を持って人を見れば、洞察力が養われて人を見る目が出来ます。

今日会う人に興味を持って接してみてください。
その人を洞察して、どのような特徴があるかを考えてみてください。



今月の
アクション

会う人に興味を持って接してみよう。
その人を洞察して、特徴を捉えてみよう。

※著者井上裕之先生365日 コーチングブックから引用

新型コロナウイルス
対策への取り組み

当店は新型コロナウイルス対策を
徹底しています

マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状態も確認



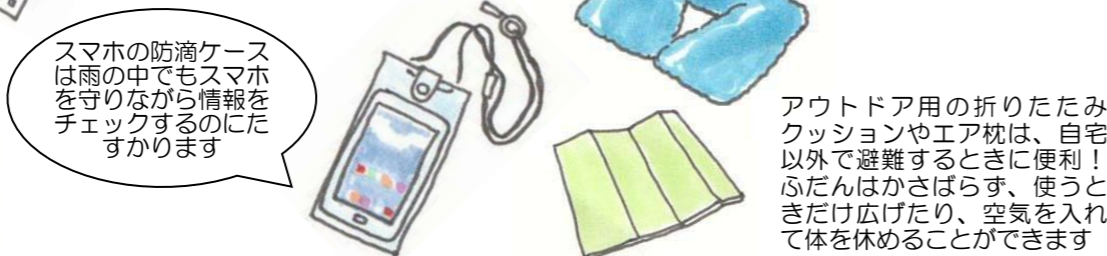
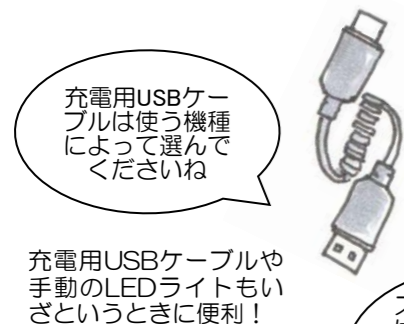
Chottoいいかも 100円ショップで揃える防災グッズ

9月1日は防災の日。そこで、8月に引き続き、100円ショップでも手軽に変える防災グッズを紹介します。台風などに備えてみませんか？



①手袋
軍手はもちろん、ビニール製の使い捨て手袋は、衛生面でも何かと使えます。ほかに、ゴムのグリップがついた手袋は、重いものを持つたり、片付けが必要なときに重宝しますよ。

②スリッパやタオル
スリッパは布製のものはもちろん、プラスチックやゴム製のものがあると、汚れても除菌シートなどで拭けば簡単にきれいになるので助かります。タオルも、フェイスタオルやバスタオルなど、様々なサイズがあるので、何枚か揃えておくと便利。体を拭いたり、ひざ掛けなどにできるほか、避難所などでモノを目隠しするために包んだり、持ち運ぶのにも使えます。



かんたんレシピ 豚肉とナス、マイタケのレモンみそ炒め

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

味噌のコクにレモンのさわやかな風味が絶妙にマッチするボリューム満点の炒めものです！



- 材料** (2人分)
- 豚肉薄切り…120g、ナス…1本、マイタケ…1/2株、豆苗…1/4束
 - みそ…大さじ1、レモン汁…大さじ1、さとう…小さじ1、みりん…大さじ1、レモンの皮・サラダ油…適量

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。ナスは乱切り、マイタケは手でほぐし、豆苗はざく切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ナスを炒める。油がなじんだら、豚肉を加え、半分ほど火が通ったら、マイタケを加えてさらに炒める。
- ③みそ、レモン汁、さとう、みりんを混ぜ合わせ、②に加え、さらに絡めながら炒め、豆苗を加え、サッと火を通して器に盛りつける。
- ④③にレモンの皮をすりおろし、ふりかける。

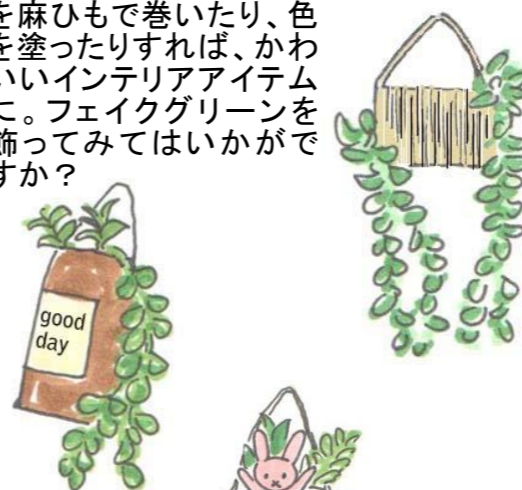
※レモンは防腐剤不使用のもの(国産がおすすめ)をしっかりと洗ってからすりおろしてください。食べる直前にふりかけると、香りが立ち、風味が増します。

快適Life

捨ててしまうか、使っても子どもの幼稚園の工作にと、使い道がピンと来ないトイレットペーパーの芯をアレンジして活用してみませんか？

■ フェイクグリーンなどを飾って

トイレットペーパーの芯を麻ひもで巻いたり、色を塗ったりすれば、かわいいインテリアアイテムに。フェイクグリーンを飾ってみてはいかがですか？

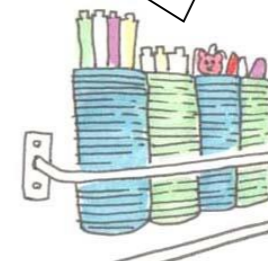


トイレットペーパーの芯の下をつまんでホチキスなどで留めれば、袋状に。かわいいうべルをつけるとぐっとおしゃれに

使わないコードを入れ物などにひとまとめしても良いですね。また、家電などを使うとき、床などにもたついたコードをまとめるのにも便利！

■ 文房具を立てたり仕切りに

100円ショップで手に入る、シンプルなタオルハンガーなどと一緒に使えば倒れにくいです



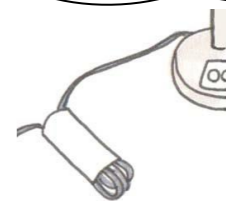
かわいい箱や引き出しに入れて分類するのも良いですよ

立てればペン立てのように使えるので、文房具を分類するのに使えます。トイレットペーパーの芯を麻ひもや毛糸などで巻いてデコレーションするのも素敵です！



■ コードをまとめる

マスキングテープなどでアレンジすれば、見た目もかわいい♪



ごちゃつきがちなかコードをまとめるのにぴったり！見た目もスッキリします

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



フジ ○ ショ
アキ ○ カマ

○ カトンボ
キ ナ ス
アキ シ グ
カ ○ オバナ

ハ イ ○ ミ
オ ツ ○ ン グ

答えは左下にあります。